

CURSO DE PERFECCIONAMIENTO EN AYURVEDA

Disertante: Dr. Fabián J. Ciarlotti

PROGRAMA

(8 clases de 2 hs)

-
- CLASE 1:** Ayurveda, relación cuerpo mente.
Recuerdos de filosofía Samkhya: Los 5 elementos.
Los dosha. Prakriti Vikriti.
Los guna.
-
- CLASE 2:** Fisiología Ayurveda: tejidos corporales o dhatu, canales o srota.
Desechos o mala. Noción de subdosha.
-
- CLASE 3:** Noción de dushya.
Alimentación: prana, agni y ojas.
Leyes de la alimentación, alimentos incompatibles.
Los dosha y las fuerzas en el tiempo.
-
- CLASE 4:** Ama y digestión. Genética y epigenética.
Filosofía Yoga.
Repaso de lo visto hasta acá.
Auto evaluación.
-
- CLASE 5:** Tratamientos sutiles, rituales, visualizaciones, mandala
yagna, chakras, pranayama.
-
- CLASE 6:** Alimento como tratamiento; especias.
Fitoterapia.
Trikalacharya, las conductas de vida, rutinas y disciplinas.
-
- CLASE 7:** El complejo mental.
Filosofía Vedanta y Upanishads.
-
- CLASE 8:** La pranósfera: espacio, tiempo, prana, mente y karma.
Rasa sadhana, el manejo de la emoción.
Evaluación y devolución.
-

Dr. Fabián J. Ciarlotti, Médico (UBA) Ayurveda, formado en el país y en India. Ex cirujano.

Doctor en Medicina (tesis de doctorado sobre Medicina Ayurveda, subida a YouTube).

Profesor Universitario recibido en la UNA y en la Universidad Maimónides.

Director del Centro AYUM, Ayurveda Yoga Universidad Maimónides: Curso de Medicina Ayurveda (inicio 2007) y del Instructorado Universitario de Yoga y Ayurveda.

Director Escuela Espacio Om. Ayurveda Yoga con el mismo curso de Medicina Ayurveda e instructorado de Yoga y Ayurveda de la Universidad.

Autor de más de 30 libros filosóficos y médicos.

Charlas, clases y entrevistas en YouTube y Facebook.

Colaborador, columnista y disertante en la PDI; Prakash Deep Institute, Raiwala, India.

Facebook y YouTube: Fabián J. Ciarlotti. Mail: ciarlottifabian@gmail.com



Libros editados:

- 1.- Traumatología Kinésica (Editorial Ursino). 1995
- 2.- Diacronías (Editorial Cumacú 2 reediciones). 1997
- 3.- Zapping Demente (Editorial Universidad Maimónides). 2003
- 4.- Rehabilitación en O y T (Editorial U. Maimónides, coautor). Libro con cd de imágenes en video. 2003
- 5.- Ayurveda. Sanación Holística (Ediciones Lea 3 reediciones). 2005
- 6.- Ayurveda y Metafísica (Ediciones Lea) 2006, 2da edición 2010
- 7.- Ayurveda y Terapia Marma (Ediciones Lea 2 reediciones). 2007
- 8.- Yoga y Vedanta (Ediciones Lea). 2007
- 9.- El Pensamiento Cuántico (Editorial Ricardo Vergara, coautor). 2007
- 10.- Yoga y Ayurveda (Ediciones Lea, coautor). 2008
- 11.- Ayurveda y Astrología (Ediciones Lea, 2009)
- 12.- Yoga del Conocimiento (Ediciones Lea, coautor 2009)
- 13.- Ayurveda y Psicología (Ediciones Lea, 2010)
- 14.- Ayurveda y Sexo Tântrico (Ediciones Lea, 2011)
- 15.- Ayurveda y la Mente (Editorial Maimónides, 2011)
- 16.- Ayurveda y Filosofía (Ediciones Lea, 2011)
- 17.- Ayurveda y Rejuvenecimiento (Ediciones Lea, 2012)
- 18.- Ayurveda y Terapia Abhyanga (Ediciones Lea, coautor 2012)
- 19.- El arte de respirar y meditar (Ediciones Lea, 2012)
- 20.- Ser feliz es una decisión (Ediciones Lea 2013, 3 reediciones)
- 21.- Ayurveda Hoy (Ediciones Lea 2013)
- 22.- Los Aforismos del Ayurveda (Ediciones Lea 2014, coautor)
- 23.- Ayurveda. Conciencia de Vida (Ediciones Lea 2014)
- 24.- Aprender y Enseñar (Editorial Maimónides, coautor, 2015)
- 25.- Yoga. Filosofía de Vida (Ediciones Lea 2015)
- 26.- Ayurveda y plantas medicinales. (Ediciones Lea 2015)
- 27.- Medicina Ayurveda tomo I (Ediciones Lea 2016)
- 28.- Medicina Ayurveda tomo II (Ediciones Lea 2016)
- 29.- Medicina Ayurveda tomo III (Ediciones Lea 2016)
- 30.- Ayurveda y Karma (Ediciones Lea 2017)
- 31.- Diacronías II (Editorial Dunken 2017)
- 32.- Todos los rubios tienen gastritis (Editorial Dunken 2017)
- 33.- La cocina del Ayurveda (Ediciones Lea 2018)
- 34.- Ayurveda y nava rasa, las nueve emociones (Ediciones Lea 2018)
- 35.- El camino del bienestar (Ediciones Lea 2019)
- 36.- Ayurveda para las mujeres (Ediciones Lea 2019)
- 37.- Equilibrio Ayurveda (Ediciones Lea 2019)
- 38.- Tratado de medicina AYURVEDA. Tomo I
- 39.- Tratado de medicina AYURVEDA. Tomo II
- 40.- Tratado de medicina AYURVEDA. Tomo III