



FORMACION
REGULAR EN
MASAJE
AYURVEDA

2020 MARZO

“Danza con tus manos sana con amor”
Aprendiendo esta antigua técnica de masaje
Indio.



“En la punta de mis dedos hay prosperidad. En el centro de mi mano aprendizaje. En la base de mi mano divinidad. En el comienzo de este día llevo luz a mis manos ”

Te invito a adentrarte al Camino del Ayurveda , a través del tacto intuitivo y consciente, aprendiendo el antiguo arte del Masaje Ayurveda .

La técnica que aprenderás es el Abhyangha , un masaje de cuerpo entero donde se utilizan distintos aceites vegetales y maniobras manuales para llevar armonía y salud a nuestro cuerpo físico, emocional y mental .

La Modalidad es Presencial .Consta de 14 encuentros Presenciales de 2:30hs de duración cada clase .

Se facilitará en cada encuentro el aprendizaje teórico de los principios básicos de la Medicina Ayurveda, y la Práctica del Masaje Ayurveda -Abhyangha .

Se brinda además contenido teórico complementario por intermedio de archivos digitales , incluyendo un manual guía del contenido práctico.

Al finalizar el curso tendrás herramientas para brindar un masaje Ayurveda completo distinguiendo el Dosha predominante , eligiendo los aceites y esencias acordes ; y , el masaje adecuado para cada tipo corporal , Vata – Pitta – Kapha

Se acompaña el aprendizaje con un grupo de soporte de wasap, donde vas a poder consultar todas las dudas que surjan en tu práctica .

¿Que vamos a ver en cada Clase?

Curso Regular en Masaje Ayurveda :Duración 3 meses y medio .

Clases 14 . 2:30hsTeórico Práctico.

1) Teoría :Clase introducción al ayurveda y su historia ; concepto de snehana , beneficios del masaje ayurveda según los vedas , concepto de salud según la Oms. el masaje como técnica holística. Maniobras básicas y sus beneficios. Práctica : Aprendizaje de caldeamiento corporal.Practicamos las maniobras básicas .Demostración de una sesión completa de abhyangha.

2) Teoría : Beneficios fisiológicos del Masaje Ayurveda , Indicaciones y contraindicaciones del masaje ayurveda . Práctica : Caldeamiento corporal.Primer posición sentado . Estiramientos de recuperación.

3) Teoría:Relación terapéutica , Encuadre terapéutico ; ¿qué es? , importancia del encuadre terapéutico , como armar una ficha del receptor ; como preparar al receptor de abhyangha (inducción de relajación) , el masajista como agente de salud . Práctica : Caldeamiento corporalRepasamos primera posición Continuamos con segunda posición. Estiramientos de recuperación.

4) Teoría :Teoría de la Panchamahabuta , Gunas de cada elemento , Fuerzas dósicas . Práctica:Caldeamiento corporal Repasamos segunda posición .Continuamos con tercera posición .Estiramiento de recuperación.

5)Teoría :Vata desde la perspectiva del abhyangha , cualidades y desequilibrios ; tratamiento con abhyangha , frecuencia y beneficios , aceites equilibrantes.Práctica:Caldeamiento corporal Repasamos tercera posición .Continuamos con Dorso . Cierre de integración.Estiramiento de recuperación.

6)Teoría :Pitta desde la perspectiva del abhyangha , cualidades y desequilibrios ; tratamiento con abhyangha , frecuencia y beneficios , aceites equilibrantes.Práctica:Caldeamiento corporal Repasamos Dorso y Cierre de integración.Continuamos con cuarta posición.Estiramiento de recuperación.

7)Teoría :Kapha desde la perspectiva del abhyangha , cualidades y desequilibrios ; tratamiento con abhyangha , frecuencia y beneficios , aceites equilibrantes.Práctica:Caldeamiento corporal .Repasamos cuarta posición y cierre de integración.Quinta posición .Estiramiento de recuperación.

8) Teoría :Aceites Vehiculares , Aceites esenciales . ¿cómo elegirlos? ¿cómo hacer un buen uso ?Práctica:Caldeamiento corporal .Repasamos cuarta posición y cierre de integración.Repasamos Quinta posición .Estiramiento de recuperación.

¿Que vamos a ver en cada Clase?

9) Teoría: Chakras y centros energéticos de nuestro cuerpo , cuál es su relación con cada dosha .Práctica: Caldeamiento corporal .Repasamos primera , segunda y tercera posición hasta dorso .Estiramiento de recuperación.

10) Teoría: Síntesis de integración de todo lo aprendido . Doshas beneficios y aceites. Práctica : Caldeamiento corporal .Repasamos Dorso , cuarta posición y Quinta posición .Estiramiento de recuperación.

11) Teoría : Breve introducción al concepto de marmas , e identificaremos marmas principales en manos , pies y cabeza .Práctica : Caldeamiento corporal.Realizamos una sesión completa.Estiramiento de recuperación.

12) Teoría :Clase de repaso, revisión de temas , despejamos dudas y compartimos experiencias .Práctica : Caldeamiento corporal.Realizamos una sesión completa.Estiramiento de recuperación.

13) Exámen Final . Teórico Choice . Práctico Grupal.

14) Teórico : ¿Cómo preparar aceites medicados?. ¿cómo preparar ghee?. Autocuidados del masajista.Práctico:, automasaje . Cierre del curso y entrega de certificados.

A quienes está dirigido :

A todas aquellas personas Profesionales o no de la salud que deseen despertar el arte de brindar salud con sus manos ; y así a través del Masaje Ayurveda llevar Salud y alivio a la comunidad o nuestros allegados.

A quienes deseen aprender nuevas formas de comunicación recuperando lo simple, transmitiendo amor y salud al mismo tiempo .

A mamás o papás cuyos hijos tengan diagnóstico de déficit de atención para que puedan brindarle Salud amorosa a sus hij@s .

A Familiares de personas con Fibromialgia que deseen brindarle alivio y contención a su familiar cercano , de manera consciente y cuidada .

¿Cuál es la duración de la formación ?

La formación es presencial , son 14 clases que se cursan regularmente , una a la semana con 2:30 hs de duración . La duración total estimada es de tres meses y medio . Turno Mañana de 9:30hs a 12hs y turno vespertino de 19hs a 21:30hs.

¿Dónde se va a dictar ?

En CABA, instituto IHOA .

¿Quien Facilita la formación ?

La Formación es facilitada por María Fernanda Montero , Masoterapeuta Ayurveda , con 10 años de experiencia en este Arte del Masaje Indio.

¿Se entrega certificado ?

Sí, es un certificado de asistencia a la formación .

¿Necesito tener conocimientos Previos ?

No , no se requieren conocimientos previos .

¿Tengo que llevar los materiales ?

Las camillas y aceites que utilizaremos para la práctica serán brindados por IHOA ; el estudiante solo deberá traer la ropa apropiada para la práctica y un anotador con su bolígrafo.

¿Hay algún requisito de inscripción ?

Los únicos requisitos son los administrativos . Físicamente se debe disponer de un mínimo de salud corporal para poder realizar el masaje , casi todos los individuos en condiciones saludables pueden realizarlo. Si tenes duda contactanos para informarte.

